



## Ośrodek Kultury Dalekowschodniej TAI AN

10-150 Olsztyn ul. Rybaki 8/1 tel. 89.5276532 tel/fax 89.5275124

### INFORMACJA O ZAJĘCIACH QI GONG PROWADZONYCH PRZEZ MISTRZA LIU ZHONGCHUN

#### OBÓZ QIGONG DLA WSZYSTKICH

*Nauka ruchomej formy Qi gong Stylu Lecącego Żurawia i podstaw medytacji.*

**22 - 30 VIII 2009** Ośrodek Wczasowy BISPOL w Dźwirzynie koło Kołobrzegu

Dźwirzyno ul. Wyzwolenia 8, tel. 94 358 54 17

Turnus zaczyna się sobotą 22.VIII ok. godz. 20<sup>00</sup>, a kończy się w niedzielę 30.VIII po obiedzie.

**WARUNKI POBYTU:** Ośrodek położony jest 50 m. od morza.

Zakwaterowanie w pokojach dwu i trzyosobowych z łazienką, TV, czajnikiem bezprzewodowym. W ośrodku nie ma pokoi jednoosobowych. Więcej informacji: [www.bispol.afr.pl](http://www.bispol.afr.pl)

**KOSZTY** Koszt zakwaterowania z pełnym wyżywieniem 520 zł. od osoby.  
Opłata za udział w zajęciach Qi gong: 400zł. (płatne po przyjeździe)

**DOJAZD:** Z Kołobrzegu (12 km) autobusem PKS obok stacji PKP (duża częstotliwość kursów) - należy wysiadać w Dźwirzynie, na drugim przystanku za kościołem. Do ośrodka można przyjeżdżać 22.VIII, w godzinach popołudniowych.

**ZAPISY:** 1. Według kolejności zgłoszeń na podstawie telefonicznego lub pisemnego zgłoszenia do Ośrodka TAI AN – tylko na cały turnus

2. Przedpłaty w wysokości 150 zł. od osoby na konto Ośrodka Wczasowego BISPOL:

**BGŻ o/ Kołobrzeg 46 2030 0045 1110 0000 0130 2860**

z dopiskiem: „turnus Qi gong” lub „turnus Qi gong - wyżywienie wegetariańskie.”

Przedpłata na konto O.W. Bispol powinna wpłynąć w ciągu 10 dni od zgłoszenia w ośrodku TAI AN. Osoby, które w terminie nie dokonają przedpłaty będą automatycznie skreślane z listy uczestników. Ilość wpłaconych przedpłat powinna być równa ilości zgłoszonych osób.

Kierownik ośrodka „Bispol” zastrzega przepadek zaliczki w przypadku rezygnacji po 2 sierpnia br.

Z powodu ograniczonej ilości miejsc obowiązuje kolejność zgłoszeń.