



Ośrodek Kultury Dalekowschodniej TAI AN
10-150 Olsztyn ul. Rybaki 8/1 tel. 89.5276532 tel/fax 89.5275124

Informacja o zajęciach Qigong z Mistrzem Liu Zhongchun.

4.03 - 11.03.2012 obóz dla początkujących

**NAUKA RUCHOMEJ FORMY STYLU LECAŁEGO ŻURAWIA I PODSTAW MEDYTACJI
W CENTRUM WYPOCZYNKOWO-SZKOLENIOWYM „JAWORZYŃKA”.**

CWS „JAWORZYŃKA”, 43-476 JAWORZYŃKA 89 tel. 33 855 66 25
NR KONTA: 96 1560 0013 2367 0497 4855 0001 GETIN BANK

„Jaworzynka” położona jest w malowniczym terenie Beskidu Śląskiego na styku granic Polski, Czech i Słowacji.

DOJAZD: PKP do stacji Wisła Uzdrawisko, dalej z dworca kolejowego autobusem PKS do Jaworzynki (około 15 km). Autobusy jeżdżą co godzinę do 22⁰⁰. Należy wysiąść na ostatnim przystanku w Jaworzynce – ok. 200 m. od ośrodka.

Dojazd samochodem: z Wisły do Istebnej, dalej z drogi do Koniakowa skręcić w prawo.

KOSZT SZKOLENIA QIGONG: 400 zł. Dziennie przewidzianych jest około 7 godzin zajęć.

Płatne po przyjeździe.

KOSZT ZAKWATEROWANIA z pełnym wyżywieniem wynosi 65 zł lub 75 zł. za dobę w zależności od klasy pokoi. CWS Jaworzynka znajdują się pokoje trzyosobowe klasy hotelowej i pokoje 2–3 osobowe w klasie turystycznej. Wszystkie pokoje posiadają łazienkę, TV, telefon. W budynku znajduje się m.in. kryty basen, siłownia, sauna, solarium. Opłata za cały pobyt po przyjeździe w recepcji.

REZERWACJA MIEJSC będzie dokonywana według kolejności zgłoszeń, wyłącznie na podstawie telefonicznych lub listownych zapisów w Ośrodku TAI-AN (podane wyżej) i wpłaty zaliczki

Z powodu ograniczonej ilości miejsc nie przewidujemy zapisów osób towarzyszących.

Spotkanie organizacyjne i pierwsze zajęcia rozpoczną się 4 marca (niedziela) po kolacji o godz.20.00 w sali na górze. Pierwszy posiłek: kolacja o godz. 18.00. Turnus zakończy się 11 marca po obiedzie.

Uwaga! NALEŻY WZIĄĆ ZE SOBĄ WYGODNE BUTY I NIEKRĘPUJĄCE RUCHÓW UBRANIE (np. dresy) .
PRZYPOMINAMY, ŻE ZABRONIONE JEST FILMOWANIE, NAGRYWANIE I ZAPISYWANIE
ZAJĘĆ PROWADZONYCH PRZEZ MISTRZA LIU ZHONGCHUN BEZ JEGO ZGODY.