

Z okazji odbywającego się maju b.r. w Kielcach Międzynarodowego Forum „Zdrowie i Długowieczność” Stowarzyszenie Promocji Zdrowia zaprasza do udziału w warsztatach Qigong Styl Lecący Żuraw oraz kursu Stylu Chodzonego Qigong.

Program wydarzeń 17-27 maja 2010

17- 19 maja Warsztaty dla ćwiczących styl Lecący Żuraw na poziomie zaawansowanym.

Celem warsztatów jest doskonalenie formy przed pokazem podczas konferencji.

Zajęcia poprowadzą instruktorzy. Udział w zajęciach dla członków Stowarzyszenia jest bezpłatny.

Od pozostałych uczestników będzie pobierana kwota w wysokości 40 zł.

Warsztaty rozpoczynają się kolacją w dniu 17 maja.

20 – 21 maja

Międzynarodowe Forum Zdrowia i Długowieczności

Adres: Kieleckie Centrum Kultury, Plac Moniuszki 2b

Szczegółowe informacje: <http://www.ujk.edu.pl/mfzid/>

Promocyjny koszt udziału w konferencji dla członków Stowarzyszenia zostanie podany w terminie późniejszym.

20 maja

Pokaz formy **Lecący Żuraw** oraz **Sześć Tajemnych Słów** w centrum Kielc.

22 maja

Wycieczka do Krakowa dla gości zagranicznych konferencji

Wycieczka autokarowa do interesujących miejsc w okolicy Kielc dla uczestników warsztatów .

Koszt wycieczki stanowi opłata za wynajęcie autokaru oraz wstępu do miejsc które będziemy zwiedzać podamy w terminie późniejszym. Zakładamy, że nie przekroczy 50 zł.

23-27 maja

Warsztaty stylu Chodzonego Qigong poprowadzi Mistrzyni tego stylu z Chin, Pani **He Kaifeng**.

Pani He Kaifeng ur. w 1935 r. z wykształcenia inżynier jest vice dyrektorem Klubu Walczących z Rakiem w Pekinie oraz przewodniczącą Międzynarodowego Stowarzyszenia Kultury Stylu Chodzonego Qigong.

KOSZTY UDZIAŁU W SZKOLENIU: 400 zł. dla instruktorów Qigong styl Lecący Żuraw;
450 zł. dla członków Stowarzyszenia Promocji Zdrowia Qigong;
550 zł. dla innych uczestników kursu niezrzeszonych w Stowarzyszeniu.

WARUNKI POBYTU I ZAKWATEROWANIE

W dniach 17-27 maja uczestnicy warsztatów będą zakwaterowani w hotelu „Ameliówka”, położonym w pięknej okolicy koło Kielc. Adres: Hotel Ameliówka, 26-001 Masłów, Mąchocice Kapitulne 176

Hotel „ Ameliówka” posiada pokoje 2-3 osobowe wyposażone w łazienkę, telewizję satelitarną, radio, telefon.

Do dyspozycji gości sale konferencyjne, sauna, bilard oraz siłownia. Więcej informacji: www.ameliowka.pl

KOSZT ZAKWATEROWANIA jednej osoby z pełnym wyżywieniem w budynku hotelowym wynosi 100 zł za dobę lub 80 zł. w pawilonach na terenie ośrodka.

Przy wykupieniu 2 posiłków dziennie (śniadanie i obiadokolacja) 95zł./os w hotelu lub 75zł./os. w pawilonie.

DOJAZD z Kielc autobusem miejskim nr 10 i 38. Odległość do hotelu z dworca kolejowego i autobusowego wynosi 12 km. Hotel „Ameliówka” położony jest blisko dróg dojazdowych do Warszawy i Krakowa nr 77 oraz Łodzi i Lublina nr 74.

Hotel „Ameliówka” położony jest w sercu Gór Świętokrzyskich nad rzeką Lubrzanką, 15 km od śródmieścia Kielc i tylko 8 km od najwyższego wzniesienia Łysicy - (612 m. n. p. m.). Mikroklimat okolicy oraz duża zawartość jodu w powietrzu znakomicie wpływa na samopoczucie i zdrowie. Sąsiedztwo malowniczych gór gwarantuje spokój i możliwość pełnego wypoczynku w komfortowych warunkach.

ZGŁOSZENIA do udziału w warsztatach przyjmowane będą na podstawie telefonicznego zgłoszenia : **89.52 765 32**

Za udział w warsztatach stylu chodzonego należy wpłacić zaliczkę w wysokości PLN **200** zł na **KONTO STOWARZYSZENIA PROMOCJI ZDROWIA QIGONG LECĄCY ŻURAW - Numer konta 25 1160 2202 0000 0000 4100 4970** do dnia **15.04.2010**. W związku z ograniczoną ilością miejsc na warsztatach przyjęciu decyduje kolejność zgłoszenia oraz data wpłacenia zaliczki.