

BIOGRAFIA

Daisy Lee jest z pochodzenia Chinką mieszkającą na Hawajach. Prowadzi własny ośrodek, położony na wyspie Kaua'i, w którym stosuje *qigong* jako metodę wzmacniającą organizm oraz wspomagającą tradycyjne leczenie. Co roku prowadzi warsztaty w USA, Japonii, Chinach, Australii i Europie.

Jest doświadczonym nauczycielem certyfikowanym przez Qigong National Association of America, oraz amerykańskim członkiem zarządu International Qigong Science Association z siedzibą w Pekinie.

Daisy Lee oraz Francesco Garipolli są twórcami filmu dokumentalnego o chińskich mistrzach *qigong*, wyświetlanego w kilku stacjach telewizyjnych w Północnej Ameryce i obejrzanego

przez ponad 100 milionów widzów, oraz kilkakrotnie nagradzanego filmu instruktażowego (dostępnego na DVD) prezentującego ćwiczenia *qigong*



Daisy jest jednym z głównych instruktorów Gaiam (organizacji propagującej zdrowy i świadomy styl życia). Jej program jest stosowany w szpitalach, szkołach, firmach korporacyjnych, a także w więzieniach, gdzie poziom stresu jest najwyższy.

Z jej programów korzystają sportowcy oraz ludzie biznesu w celu zredukowania poziomu stresu oraz zwiększenia własnej efektywności. Prowadzi również zajęcia z dziećmi, młodzieżą oraz ludźmi starszymi.

Jej autorska forma **Radiant Lotus Qigong** (Czikung Promiennego Lotosu) zdobyła duże uznanie i cieszy się ogromnym zainteresowaniem kobiet na całym świecie. Styl ten łączy medyczny qigong (jako formę samoleczenia), automasaż i akupresurę, wykorzystuje dźwięki o specyficznej vibracji stosowane w Tybecie oraz piękne, płynne ćwiczenia, które stymulują przepływ energii w kanałach energetycznych, poprawiają postawę i zwiększają jasność umysłu.

Wymienione techniki lecznicze oraz wzmacniające organizm pomagają kobietom pielęgnować emocjonalną i fizyczną harmonię, wewnętrzną siłę, umiłowanie życia oraz troskę o siebie i innych. Mogą one być stosowane w leczeniu: zespołu napięcia przedmiesiączkowego, włókniaków, cyst, zaburzeń równowagi hormonalnej, uderzeń gorąca.



Więcej informacji na stronach internetowych:

www.kahunavalley.org

www.radiantlotusqigong.com

Adres e-mailowy: radiantlotus@gmail.com

Warsztaty w Warszawie 30.05 - 1.06.2009

Informacje i zapisy: 0 604 094234