

WARSZTATY z DAISY LEE QIGONG PROMIENNEGO LOTOSU

Warszawa, ul Jana Cybisa 1
Szkoła Podstawowa nr 313

Dla kobiet – Radiant Lotus Qigong - PLN 250

30.05.(sobota) godz. 10.00 - 13.00
1.06. (poniedziałek) godz. 17.00 – 20.00

Qigong Promienengo Lotosu wykorzystuje automasaż i akupresurę oraz dźwięki o specyficznej wibracji stosowane w Tybecie w celu pielęgnowania wewnętrznej harmonii i siły .

Na warsztatach nauczysz się jak radzić sobie z:

- zespołem napięcia przedmiesiączkowego
- zaburzeniami równowagi hormonalnej
- objawami menopauzy
- włókniakami i cystami

Dla wszystkich – Qigong for Optimum Health PLN 250

31.05. (niedziela) godz. 10.00 - 13.00, 14.00-17.00

Daisy Lee wykorzystuje w swoim programie mądrość starożytnych Chin i Tybetu.

Na warsztatach dla wszystkich nauczysz się:

- jak utrzymać ciało w zdrowiu i dobrej kondycji
- jak radzić sobie ze stresem oraz wyciszyć umysł

Cena warsztatów 3-dniowych – PLN 400

Zapraszamy na otwarte spotkania z Daisy Lee

28 maja – Galeria Azjatycka (ul Freta 5) godz. 18.00

30 maja – Centrum Łowicka (ul Łowicka 21) godz. 18.00

Na warsztatach będą dostępne płyty DVD prezentujące formy qigong, których uczy Daisy Lee.

Informacje i zapisy: 22-7546015, 0-604094234 (po 17.00),

justyna.anna@wp.pl

www.kahunavalley.org

www.radiantlotusqigong.com

www.qigong.org.pl