

ZASADY ORGANIZACJI OBOZÓW, WARSZTATÓW, SPOTKAŃ I KURSÓW
w ramach działalności
STOWARZYSZENIA PROMOCJI ZDROWIA
QIGONG- LECĄCY ŻURAW
im. Liu Zhongchuna

I. Realizując cele statutowe, związane z prowadzeniem ćwiczeń QIGONG styl Lecący Żuraw, działalnością szkoleniową i promocyjną, Zarząd Stowarzyszenia organizuje centralne/ogólnopolskie obozy i warsztaty.

1. Zarząd Stowarzyszenia lub upoważnione przez Zarząd osoby, organizują obligatoryjnie dwa ogólnopolskie spotkania w roku, minimum jeden obóz i jeden warsztat.
 - 1.1. Jeden obóz lub warsztat organizowany jest do końca czerwca każdego roku, w czasie trwania którego, odbywa się Walne Zgromadzenie/Zebrańie Stowarzyszenia.
 - 1.2. Miejsca spotkań powinny uwzględniać, dogodny dojazd, salę do ćwiczeń i medytacji oraz warunki pobytu i wyżywienia.
 - 1.3. Terminy i miejsca obozów/warsztatów prezentowane są w rocznym grafiku umieszczanym na stronie www.qigong.org.pl Stowarzyszenia, na wniosek Zarządu przez administratora strony.
 - 1.4. Zarząd podpisuje stosowną umowę z kierownictwem ośrodka, w którym planowany jest obóz/warsztat.
2. W ramach obozu prowadzone są :
 - nauka formy QIGONG styl Lecący Żuraw,
 - doskonalenie formy,
 - szkolenie oraz egzaminy instruktorskie,
 - weryfikacje instruktorskie - przedłużenie ważności akredytacji.
3. Ramowy plan obozu.

Obozy trwają 8 -10 dni. W ramach obozu prowadzone są następujące zajęcia:

 - część teoretyczna (omawiane są między innymi: forma, kanały i punkty energetyczne, wprowadzenie do medytacji, efekty ćwiczeń, wymiana doświadczeń itp.)
 - praktyczna nauka formy - ćwiczenia w grupach,
 - zajęcia indywidualne i konsultacje wg potrzeb,
 - ćwiczenia wspólne uczestników obozu,
 - medytacja poranna i wieczorna.
4. W obozach organizowanych przez Zarząd Stowarzyszenia mogą uczestniczyć:
 - członkowie Stowarzyszenia,
 - osoby niezrzeszone praktykujące QIGONG,
 - osoby zainteresowane QIGONG, wyrażające chęć nauki.
5. W zależności od liczby uczestników ustalana jest liczba grup ćwiczących, tj.:
 - grupa początkujących,
 - grupa średnio zaawansowanych,
 - grupa zaawansowanych/instruktorska.
6. Prowadzenie obozów/warsztatów.

- 6.1. Zarząd wyznacza kierownika obozu/warsztatu odpowiedzialnego za organizację pracy na obozie/warsztacie.
- 6.2. Zajęcia w poszczególnych grupach na obozach prowadzone są przez doświadczonych instruktorów wyznaczanych przez Zarząd w uzgodnieniu z Radą Starszych.
- 6.3. Liczba instruktorów prowadzących zajęcia na obozach, w grupach uzależniona jest od liczby uczestników obozu.
- 6.4. W obozach/warsztatach uczestniczy minimum 3 instruktorów członków Rady Starszych, mających uprawnienia do przeprowadzenia egzaminów i przedłużenia ważności akredytacji instruktorskich oraz minimum 1 członek Zarządu.
- 6.5. Ze względu na minimalizację kosztów, wskazane jest aby wśród instruktorów prowadzących zajęcia na obozach w grupach, byli jednocześnie instruktorzy-członkowie Rady Starszych wyznaczeni do przeprowadzania egzaminów instruktorskich lub weryfikacji akredytacji instruktorskich oraz kierownik obozu.
- 6.6. Ćwiczenia wspólne na obozach/warsztatach prowadzą, w ramach wolontariatu, instruktorzy starający się o przedłużenie ważności akredytacji.
7. Opłaty za udział w obozie/warsztacie.
 - 7.1. Zarząd ustala wysokość opłaty za obóz/warsztat tzw. wpisowe (niezależnie od kosztów noclegów i wyżywienia}. Uczestnicy obozu/warsztatu dokonują wyznaczonym terminie wpłaty na konto Stowarzyszenia.
 - 7.2. Całkowita opłata za obóz uczestnika obejmuje:
 - a) opłatę za noclegi i wyżywienie wg umowy z kierownictwem obiektu, w którym odbywa się obóz. Opłata ta wpłacana jest na konto ośrodka, lub po przyjeździe w recepcji, z ewentualną zaliczką,
 - b) opłatę za obóz/warsztat (wpisowe), która przeznaczana jest na:
 - wynajem sali,
 - zwrot kosztów pobytu kierownika obozu i instruktorów prowadzących zajęcia w grupach,
 - jeżeli nie jest spełniony warunek pkt. 6.5. ewentualny zwrot kosztów pobytu członków Rady Starszych wyznaczonych do przeprowadzania egzaminów i weryfikacji akredytacji instruktorskich oraz członka Zarządu wyznaczonego do pobytu na obozie/warsztacie.
 - 7.3. Opłata nie obejmuje zwrotu kosztów podróży.
 - 7.4. Opłata za udział w obozie/warsztacie (wpisowe) jest różnicowana
 - dla członków Stowarzyszenia,
 - czynnych instruktorów prowadzących zajęcia QIGONG na swoim terenie,
 - osób niezrzeszonych.
 - 7.5. Z opłaty za obóz /warsztat (wpisowego) zwolnieni są:
 - a) honorowi członkowie Stowarzyszenia,
 - b) kierownik obozu/warsztatu,
 - c) instruktorzy prowadzący zajęcia w grupach na obozie,

- d) wyznaczeni do przeprowadzania egzaminów/ weryfikacji akredytacji instruktorskich członkowie Rady Starszych,
- e) członek Zarządu Stowarzyszenia wyznaczony do udziału w obozie/warsztacie.

7.6. Stowarzyszenie pokrywa koszty pobytu na obozie/warsztacie:

- a) kierownika obozu/warsztatu,
- b) instruktorów prowadzących zajęcia w grupach,
- c) członków Rady Starszych wyznaczonych do przeprowadzania egzaminów/weryfikacji akredytacji instruktorskich na obozie/warsztacie,
- d) członka Zarządu Stowarzyszenia wyznaczonego przez Zarząd do udziału w obozie/warsztacie.

Praca kierownika obozu, instruktorów prowadzących zajęcia w grupach, oraz członków Rady Starszych i członka Zarządu Stowarzyszenia wyznaczonych do udziału w obozie/warsztacie, odbywa się w ramach wolontariatu.

7.7. Decyzję o wyznaczeniu osób do pracy na obozie/warsztacie oraz dotyczącą zwrotu kosztów pobytu podejmuje Zarząd w formie uchwały.

7.8. Koszty własne związane z organizacją obozów/warsztatów, członkowie Zarządu, członkowie Stowarzyszenia lub inne osoby wyznaczone do wykonywania tych prac przez Zarząd, rozliczają w ramach zawartej umowy lub delegacji tj. koszty przejazdów, noclegów, diety i inne na podstawie faktur, ryczałtów lub oświadczeń.

8. Każdy warsztat powinien być poświęcony doskonaleniu formy i mieć określoną ideę przewodnią, co ustala Zarząd w porozumieniu z Radą Starszych. Spotkanie to powinno, być miejscem wymiany doświadczeń oraz rozwoju instruktorów i osób zaawansowanych.

8.1 Na warsztatach organizowanych przez Zarząd Stowarzyszenia również przeprowadzane są egzaminy instruktorskie oraz weryfikacje instruktorskie - przedłużenie ważności akredytacji.

II. Spotkania/kursy organizowane lokalnie.

1. Doświadczeni instruktorzy z długoletnim stażem mogą organizować spotkania/kursy QIGONG styl Lecący Żuraw, trwające dwa-trzy dni, lokalnie, na swoim terenie.
2. Spotkania te mają służyć doskonaleniu formy, promocji OIGONG styl Lecący Żuraw oraz integracji członków Stowarzyszenia w danym środowisku.
3. Terminy tych spotkań/kursów muszą być uzgodnione z Zarządem Stowarzyszenia i wpisane do rocznego grafiku.
4. Na stronie www.qigong.org.pl Stowarzyszenia są umieszczane tylko ogłoszenia o spotkaniach/kursach QIGONG styl Lecący Żuraw, które były uzgodnione z Zarządem Stowarzyszenia.
5. Zasady uczestnictwa, program zajęć i wysokość opłat za uczestnictwo w spotkaniach/kursach organizowanych lokalnie określają ich organizatorzy.

III. Ocena obozu/warsztatu/spotkania/kursu.

1. Z każdego obozu/warsztatu/spotkania/kursu organizowanego zarówno przez Zarząd Stowarzyszenia, jak i organizowanych lokalnie przez instruktorów, sporządzane jest krótkie sprawozdanie podsumowujące.

2. Wskazane jest przeprowadzenie „ankiety satysfakcji” wśród uczestników obozu/warsztatu/spotkania/kursu po jego zakończeniu.
3. Sprawozdanie zawierające wyniki ankiety przekazywane jest Zarządowi, przez osobę prowadzącą, w krótkim terminie po zakończeniu obozu/warsztatu/spotkania/kursu.

Ww. Zasady zostały zatwierdzone Uchwałą Nr 4/WU
Zarządu Stowarzyszenia z 11 lipca 2017 r.